

Tips for Reading to Your Baby

పిల్లలకోసం మీరు చదవి వినిపించటానికి సూచనలు

Dr. Sangeeta Subudhi | 19 December 2016 డా.సంగీత సుబుద్ధి



Reading to your baby can be an art. Some simple techniques that can enhance and encourage reading skills in your baby include reading aloud, making rhythmic sounds and engaging your baby more in the activity.	మీ పిల్లలకు పుస్తకాలు చదవి వినిపించటం అనేది ఒక కళ. పైకి చదవి వినిపించటం, లయతో కూడిన శబ్దాలు, వీటిల్లో పిల్లలను భాగస్వాములను చేయటం వంటి తేలికైన పద్ధతుల ద్వారా మీ పిల్లల్లో చదవటం పట్ల ఆసక్తిని, చదివే నైపుణ్యాలను పెంపొందించవచ్చు.
Read aloud.	పైకి చదవండి
Read aloud with lots of expressions and modulate your voice. This helps your baby to relate to the emotion that is associated with that type of sound.	హావభావాలతో పైకి చదవండి, మీ స్వరాన్ని మారుస్తూ ఉండండి. ఒక శబ్దంతో ముడిపడి ఉన్న భావోద్వేగాలను వెళ్లడి చెయ్యటంలో మీ బిడ్డకు ఇది సహాయపడుతుంది.
Rhythmic sounds and story telling.	లయబద్ధమైన శబ్దాలు, కథ చెప్పటం
Sing to your baby or make animal noises while reading and enacting them can be great fun for your baby. Wander away from the exact text if that makes the story more interesting.	చదివేటప్పుడు పాడటం, జంతువుల శబ్దాలు చెయ్యటం, నటించటం వంటివి మీ పిల్లలకు ఎంతో ఆసక్తికరంగా ఉంటాయి. కథలో ఆసక్తిని పెంచటానికి అవసరమైతే రాసి ఉన్నది కాకుండా మీ సొంత మాటలు ఉపయోగించండి.
Encourage the feel factor.	అనుభూతి చెందటాన్ని ప్రోత్సహించండి

<p>By the age of twelve months your baby begins to reply to your queries by pointing out pictures, objects etc in the book. Encourage your baby to hold the book and look at it. Start asking questions about familiar things.</p>	<p>పన్నెండు నెలలనాటికి మీ పిల్లలు పుస్తకంలోని బొమ్మలు, వస్తువులకేసి చూపిస్తూ మీ ప్రశ్నలకు సమాధానాలు ఇవ్వగలుగుతారు. పిల్లలను పుస్తకం పట్టుకోనిచ్చి, దానిని చూడటాన్ని ప్రోత్సహించండి. వాళ్లకి తెలిసినవాటి గురించి ప్రశ్నలు అడగటం మొదలుపెట్టండి.</p>
<p>Babies love repetitions.</p>	<p>మళ్ళీ మళ్ళీ చెప్పించుకోవటం పిల్లలు ఇష్టపడతారు</p>
<p>Your baby may want you to read the same book over and over again. Go on with it as babies love repetitions. The sounds that you make while reading a particular book, or the song you sing while reading a rhyme, may actually be fascinating for your baby. In fact, in this way she is likely to pick up that song or the story very soon.</p>	<p>ఒకే పుస్తకం పదే పదే చెప్పమని మీ పిల్లలు అడగవచ్చు. దానిని వాళ్లు ఇష్టపడతారు కాబట్టి అలాగే చెయ్యండి. ఒక పుస్తకం చదివేటప్పుడు, లేదా ఒక పాట పాడేటప్పుడు మీరు చేసే శబ్దాలు వాళ్లకు అద్భుతంగా అనిపించవచ్చు. ఇలా చేస్తే ఆ కథ లేదా పాట పిల్లలకు త్వరగా వచ్చేస్తుంది.</p>
<p>Reading together is a bonding time.</p>	<p>కలిసి చదవటం అనేది అనుబంధాన్ని పెంచుతుంది</p>
<p>Connect with your baby while reading. One way to do so can be holding her close to you while reading. This also makes your baby feel safe, warm and comfortable and help in increasing her attention span.</p>	<p>చదివేటప్పుడు మీ పిల్లలతో అనుబంధాన్ని పెంచుకోండి. చదివేటప్పుడు వాళ్లను దగ్గరగా, వళ్లో కూర్చోపెట్టుకోవటం ఇందుకు ఒక పద్ధతి. దీనివల్ల మీ బిడ్డకు భద్రంగా అనిపిస్తుంది, వెచ్చగా, సౌఖ్యంగా ఉంటుంది. దీనివల్ల వాళ్లు దృష్టి కేంద్రీకరించే సమయం పెరుగుతుంది.</p>
<p>Set a separate reading time.</p>	<p>చదవటానికి ప్రత్యేకంగా సమయాన్ని కేటాయించండి</p>
<p>There is no set rule as to when you can read to your baby. However, planning out a separate reading time on a daily basis is likely to enhance your babys reading abilities when she grows up. For instance, you can try reading before the afternoon nap or at bedtime. If your baby wants you to read during other times of the day, encourage it.</p>	<p>మీ పిల్లలకు ఏ సమయంలో చదవాలన్నదానికి నియమం ఏమీ లేదు. అయితే, ప్రతిరోజూ చదవటానికి ఒక ప్రత్యేక సమయం కేటాయించటం వల్ల మీ పిల్లలు పెద్దవాళ్లైన తరువాత వాళ్ల చదివే సామర్థ్యం పెరిగే అవకాశం ఉంది. ఉదాహరణకు, మధ్యాహ్నం లేదా రాత్రి నిద్రపోయేముందు చదవవచ్చు. ఇతర సమయాల్లో చదివి వినిపించమని అడిగితే దానిని ప్రోత్సహించండి.</p>
<p>Initiate the habit of reading in your baby. Through colours, rhymes and sounds you can introduce your baby to the many pleasures of the world of book. Remember, reading is not just a learning curve, it can become a lifelong pleasure for your baby.</p>	<p>మీ పిల్లల్లో చదివే అలవాటు చెయ్యండి. రంగులు, పాటలు, శబ్దాల ద్వారా పుస్తకం చదవటంలోని పలు ఆనందాలను మీ పిల్లలకు పరిచయం చెయ్యవచ్చు. చదవటం అనేది కేవలం నేర్చుకోవటమే కాదు అది జీవితకాలం నిలిచిపోయే ఆనందంగా మారవచ్చు.</p>
<p>Different types of books for different age groups.</p>	<p>వివిధ వయస్సుల పిల్లలకు రకరకాల పుస్తకాలు</p>
<p>At different ages, babies tend to treat books differently.</p>	<p>వివిధ వయస్సుల్లో పిల్లలు పుస్తకాలపట్ల వేరువేరుగా వ్యవహరిస్తారు.</p>

<ul style="list-style-type: none"> • A 4 month old baby may just be able to grasp the book by the pages or the cover. She may just take a look at it, or do things like trying to put it in the mouth or throw it away 	<ul style="list-style-type: none"> • నాలుగు నెలల పాప కేవలం అట్ట లేదా పేజీల ద్వారా పుస్తకాన్ని పట్టుకోగలుగుతుంది. ఆమె కేవలం దానిని చూస్తుంది, లేదా నోట్లో పెట్టుకోటానికి ప్రయత్నిస్తుంది, పారవేస్తుంది.
<ul style="list-style-type: none"> • A 8 month old baby, who is more interested in what you are reading to her. She may also take a look at the book and try to draw your attention towards her favourite things in the book 	<ul style="list-style-type: none"> • ఎనిమిది నెలల పాప మీరు చదివే దాంట్లో మరింత ఆసక్తి కనబరుస్తుంది. ఆమె పుస్తకంకేసి చూస్తుంది, పుస్తకంలో ఆమెకు ఇష్టమైనవాటిపైకి మీ దృష్టి ప్రసరించేలా చేస్తుంది.
<ul style="list-style-type: none"> • At the age of 1 year your baby may be able to turn the pages of the book if they are thick enough. She can also become more interested in the stories themselves 	<ul style="list-style-type: none"> • ఒక సంవత్సరం అప్పుడు పుస్తకంలో పేజీలు లావుగా ఉంటే వాటిని తిప్పగలుగుతుంది. కథల్లో కూడా ఎక్కువ ఆసక్తిని కనబరుస్తుంది.
<ul style="list-style-type: none"> • By the age of 18 months, your baby is able to search, point out and name familiar objects in the book 	<ul style="list-style-type: none"> • పదైనిమిది నెలలు వచ్చేసరికి మీ పాప పుస్తకంలో తెలిసిన వస్తువులను వెతకగలుగుతుంది, చూపించ గలుగుతుంది, పేర్లు చెప్పగలుగుతుంది.
<p>This article was originally published on Practo Health Feed by Dr. Sangeeta Subudhi, Pediatrician</p>	<p>పిల్లల డాక్టరు అయిన డా. సంగీత సుబుద్ధి రాసిన ఈ వ్యాసం మొదట ప్రాక్టో హెల్త్ ఫీడ్లో ప్రచురితమయ్యింది.</p>